

达州市达川区卫生健康局 文件 达州市达川区教育局 文件

达川卫发〔2022〕95号

达州市达川区卫生健康局 达州市达川区教育局 关于印发《2022年达州市达川区学生常见病 和健康影响因素监测与干预工作方案》的 通 知

区疾控中心，各相关卫生健康单位，各相关学校：

儿童青少年健康是重大公共卫生问题，做好学生传染病、学生常见病和健康影响因素监测及干预是保障儿童青少年健康的重要措施，根据国家、省、市相关要求，结合我区实际，特制定《2022

年达州市达川区学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》, 请各单位认真组织实施。

附件: 1. 2022 年达州市达川区学生常见病和健康影响因素
监测与干预工作方案

2. 2022 年达川区学生常见病和健康影响因素监测
与干预工作时间安排表

达州市达川区卫生健康局



达州市达川区教育局

2022 年 10 月 19 日



附件 1

2022 年达州市达川区学生常见病和健康 影响因素监测与干预工作方案

一、监测目的

根据四川省卫健委印发的《2022 年四川省学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》（川卫办疾控便函〔2022〕31 号）及《2022 年四川省学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案的补充通知》要求，2022 年在我区开展学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病和健康影响因素相关监测工作，并进一步采取针对性干预措施，推动学生常见病防控，保障和促进儿童青少年健康。

二、职责分工

（一）区卫健局：负责组织协调，制定监测、调查方案，确定具体的检测医院并认真组织实施。

（二）区教育局：负责确定开展检测的学校，并向区卫健局提供学校名单，确保学生近视、肥胖等重点常见病和健康影响因素监测与干预工作有序开展。

（三）区疾控中心：负责学生常见病和健康影响因素监测与干预工作的具体实施，负责与相关学校商定监测与干预工作具体

时间等，负责学校教学环境、生活环境等学生健康影响因素监测和调查、问卷、数据录入等工作，专业技术的培训、技术指导。牵头组织检测医院开展学生近视及其他重点常见病检测工作。

（四）各相关学校：根据要求积极与区疾控中心、检测医院配合，安排、协调入校现场调查和学生组织等工作。

三、学生常见病和健康影响因素监测

（一）监测范围和监测学校

全区选取 9 所学校参与监测：2 所幼儿园（达川区实验幼儿园、达川区第二幼儿园）、2 所小学（达川三里小学、达川城南小学）、2 所初中（达川区管村初级中学、达川金华学校）、2 所高中（达川中学、达川东辰学校）、1 所职高（达县职业高级中学）。

（二）监测对象和内容

1. 学校卫生工作基本情况调查。学校卫生工作基本情况，采用问卷调查方法，内容包括我区卫生、教育部门人员配备、经费保障和合作机制，辖区学校基本情况、学生主要健康问题和疾病防控情况等。中小学校开展学校卫生工作情况，调查对象为参与监测的学校，内容包括年度工作计划和经费投入，医务室和校医配备，学生体检及健康管理、学生常见病及新冠肺炎等传染病防控、体育运动和食品营养管理以及健康教育等。

2. 学生近视等常见病监测。学生常见病监测，对小学、初中和高中所有年级学生开展体格测试筛查，内容包括学生常见病和

生长发育情况，掌握学生近视、肥胖、营养不良、龋病、脊柱弯曲异常等常见病及青春期发育情况，评估学生群体健康及生长发育水平。其中，近视和脊柱弯曲异常仅针对小学、初中和高中所有年级，近视增加幼儿园大班学生。各年级以整班为单位，每个年级至少 80 名学生，即每所幼儿园至少抽取 80 名 5 岁半至 6 岁半儿童，每所小学至少抽取 480 名学生，每所初中、高中至少抽取 240 名学生，不足部分由附近同等类型幼儿园和学校补充。

3. 学生近视、肥胖、脊柱弯曲异常等健康影响因素监测。监测对象为小学四至六年级，初中、高中一至三年级学生，各年级以整班为单位，每个年级至少 80 名学生，每所学校至少抽取 240 名学生开展匿名自填问卷调查。行为影响因素监测：针对不同年龄段学生常见病发病情况和健康影响因素特点，监测学生因病缺课和休学情况，手卫生等日常行为习惯、刷牙等口腔卫生行为、饮食和营养摄入行为、体力活动相关行为，欺凌等伤害相关行为，用耳行为，吸烟、饮酒等物质滥用行为，网络成瘾和心理健康等，综合评估学生身心健康状况。学生近视、脊柱弯曲异常等相关影响因素专项调查：针对儿童青少年近视高发状况以及脊柱弯曲异常严重危害，调查中小學生眼保健操频次、课间休息习惯、课外补习时长等校内外用眼情况；读写姿势，近距离用眼习惯，户外活动时间等，全面了解学生用眼环境和用眼习惯及运动情况，为进一步提出有效干预措施提供依据。

4. 学校教学生活环境卫生监测。对参加监测的学校进行饮水、食堂、厕所、宿舍等环境卫生状况实地调查和教学环境卫生检测，了解环境卫生设施的配备情况和各项规章制度的落实情况。教学环境卫生检测要求每所学校随机选择6间有代表性班级教室，对教室人均面积、课桌椅、黑板、采光、照明及噪声等方面开展现场测量，评估学校教学环境卫生状况，对未达到国家标准要求的内容提出整改建议。

四、近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病干预

(一) 干预对象和范围。针对监测学生存在的主要健康问题，全面推广近视防控试点地区有效干预方法，以点带面，在学校、家庭和学生中开展近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病干预及传染病防控工作。

(二) 干预内容和方法。以全国爱眼日、全国爱耳日、全国爱牙日、学生营养日等健康主题宣传日为契机，近视、肥胖、脊柱弯曲异常等学生常见病防控为重点，引导学生形成自主自律的健康生活方式。

1. 专家进校园行动。定期到学校对学生常见病防控工作进行技术指导，开展新冠肺炎等传染病、近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病防控知识和技能宣讲，对学校校医、保健老师、健康教育人员、体育教师、后勤和餐饮相关人员进行培训，提高其业务知识技能水平。

2. 学校卫生标准普及行动。对教育行政领导，学校校长，学校校医、教师和后勤管理采买人员进行学校卫生标准的宣贯，2022年重点对《儿童青少年学习用品近视防控卫生要求》进行宣贯，将学校卫生标准融合到学校卫生管理制度中，指导学校落实相关学校卫生标准。

3. 中小学生健康月活动。每学期开展中小学生健康月活动，把传染病和常见病防控作为工作重点，因地制宜地开展形式多样的健康教育活动，使儿童青少年掌握手卫生习惯、咳嗽礼仪、正确佩戴口罩、科学用眼、合理作息、足量运动、良好姿势、均衡膳食、口腔卫生习惯等知识和技能，培养学生自主自律的健康意识和行为。

4. 学校教学生活环境改善行动。督促学校改善教学、饮水、食堂、厕所、宿舍等环境卫生状况，落实学校卫生各项制度，加强学校传染病报告、晨午检、因病缺课/休学登记和追踪随访等工作，改善学校视觉环境，提高课桌椅符合率，降低近视、肥胖和脊柱弯曲异常等学生常见病的发生风险。

5. 健康父母行动。促进家长重视学生传染病和常见病防治工作，掌握传染病、近视、肥胖、龋病、脊柱弯曲异常等常见病的防控知识和技能。培养孩子良好的卫生行为习惯，引导孩子进行户外活动或体育锻炼，保证足量体力活动时间，养成终身锻炼习惯。

6. 重点人群关爱行动。针对监测新发现的近视、肥胖、龋病、脊柱弯曲异常等重点人群，提出针对性指导意见，加强个性化管理和指导，降低危害。

五、质量控制及工作要求

区疾控中心、检测医院及相关学校要规范学生传染病和学生常见病监测数据采集、管理、应用，适时进行干预评估，确保监测质量和干预的有效实施。各监测学校要严格按照干预方案开展干预活动。区卫健局、区教育局共同组织开展学生常见病监测，加强现场质量控制，并选取 5% 的学生进行现场复核。

六、数据报送和结果报告

（一）区疾控中心负责本辖区监测数据的审核及汇总，于 2022 年 11 月 30 日前报送至市疾控中心审核，其中儿童青少年近视调查结果于 2022 年 11 月 20 日前由检测医院协助区疾控中心录入、整理、汇总，经区卫健局和区教育局审核，报区人民政府确认同意后，报送市卫生健康委。

（二）区疾控中心组织完成结果分析，形成区级监测与干预技术报告和工作报告，及时报送区卫健局，并于 2023 年 2 月 1 日前将监测与干预技术报告和工作报告报市疾控中心，并抄送区教育局。

联系人：蒲 刚	15182861882	达川区教育局
袁天刚	15984752745	达川区疾控中心

附件 2

2022 年达川区学生常见病和 健康影响因素监测与干预工作时间安排表

时 间	学校名称	联系人	电 话
11 月 1 日			
11 月 2 日			
11 月 3 日			
11 月 4 日			
11 月 7 日			
11 月 8 日			
11 月 9 日			
11 月 10 日			
11 月 11 日			

